Лысьвенская общественно-политическая газета

№2 (27)
март, 2017 г.

РОДИНА ЛЫСЬВА

Цитата номера: «8 Марта – женский день! Ведь Женщина – 8-е чудо света…»
Сильная половина Лысьвы

ОТ РЕДАКТОРА

Обращение к мужчинам Лысьвы

Привет, мужики! В жизни мне дважды выставляли «неуд» мои женщины. Один урок был длиною в 7 лет, другой почти в 12.

Поэтому, имея за плечами такие «сессии», разрешите дать вам всего один совет, дабы у вас не случилось подобной жизненной пересдачи. Это скорее даже не совет, а просьба. Не сочтите за банальность, но совет этот известен всем вам. Он прост и действенен одновременно.

Но мне для осознания его сути пришлось сначала потерять, чтобы, как гласит одна наша известная пословица, начать ценить.

Так в чём же моя просьба к вам заключается?

Искренне прошу вас, мужики: любите своих женщин!

Любите их реальными малыми и большими поступками. Окружите их вниманием и заботой. Позвоните им прямо сейчас. Дайте им понять, как ценны они для вас. И говорите им, что любите их. Это очень важно.

Да вы лучше меня знаете, что нужно делать. И вам всё возвернётся сторицей! И футбол, и рыбалка, и гараж. А главное, в доме порядок будет.

Действуйте, мужики!

Алексей ШЕРОМОВ

ЗНАЙ НАШИХ!

Защитники в день защитника

23 февраля на горнолыжном комплексе состоялась традиционная военизированная эстафета, посвящённая Дню защитника Отечества.

Заявилось 12 команд, среди которых были и участники заводской спартакиады Лысьвенского завода эмалированной посуды, и участники городской спартакиады среди учебных заведений.

Наиболее подготовленными оказались сборные ПЧ №45 и ДЮСШ.

С первого этапа команда «РОДИНА ЛЫСЬВА» включилась в борьбу за лидерство в общей гонке.

На некоторых этапах вперёд вырывались пожарные, на других лидировала «РОДИНА ЛЫСЬВА». Да и сборная ДЮСШ не отставала, постоянно «дыша в затылок» двум лидерам.

После стрельбы из пневматической винтовки на предпоследнем, 9 этапе, лидерство захватили «родинцы». Но спортсмену из ДЮСШ удалось всё же перегнать Александра Кощеева.

В итоге с небольшим перевесом в общем итоге победу одержала сборная ДЮСШ.

«РОДИНА ЛЫСЬВА» стала второй, а ПЧ №45 третьей.

Кроме того, Движение «РОДИНА ЛЫСЬВА» отметило двух спортсменов в номинации «За волю к победе». Они получили памятные подарки и грамоты за подписью Всеволода Пузанова, являющегося председателем этой лысьвенской патриотической общественной организации. Поздравляем!

Александр БАТУЕВ

ДОРОГИЕ НАШИ, САМЫЕ ПРЕКРАСНЫЕ ЛЫСЬВЕНКИ!

Разрешите охотно поздравить вас с Женским днём 8 Марта!

Всё, что мы делаем – это только для вас. Вы – наши жизненные вдохновители и стимулы!

Вы – наша поддержка и тыл! Вы – цветы нашей жизни и её вдохновение!

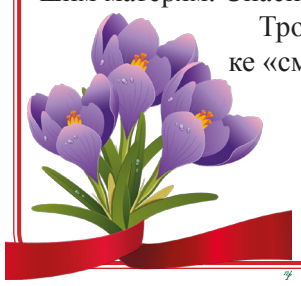
Желаю вам здоровья и прекрасного настроения. А ещё хочу пожелать, чтобы вы были любимы!

Всеволод ПУЗАНОВ,
председатель Управляющего совета Движения «РОДИНА ЛЫСЬВА»

ВСЮ ЖЕНСКУЮ ПОЛОВИНУ ЛЫСЬВЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ С 8 МАРТА!

Желаем здоровья и счастья! Отдельный поклон шлём нашим матерям. Спасибо вам за всё!

Троекратное «ура» вам, женщины Лысьвы! Стоим по стойке «смирно» перед вами, с праздником вас!



Комитет ветеранов боевых действий на Северном Кавказе,
Комитет ветеранов войны в Афганистане,
Объединение ветеранов десантных войск Лысьвы «Союз десантников России»

ДОРОГИЕ, МИЛЫЕ НАШИ ЖЕНЩИНЫ, ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С 8 МАРТА!

Желаем вам вечной красоты, нежности и огромной любви! Пусть у вас сбываются мечты, а каждый новый день приносит только радости и улыбки!

Праздник весенний, праздник добра
Пусть вам подарит много тепла,
Много здоровья, улыбок и счастья,
Пусть стороной обойдут вас ненастья!

Комитет КПРФ г. Лысьва, правление ООО «Дети войны»

ДОРОГИХ ЖЕНЩИН ЛЫСЬВЫ ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЖЕНСКИМ ДНЁМ 8 МАРТА!

Будьте счастливы, пусть отличное настроение не покидает вас никогда, здоровья вам и благополучия во всём!

Ассоциация председателей ТСЖ Лысьвы «За справедливость»

ДОРОГИЕ НАШИ ЖЕНЩИНЫ!

Можно отпроситься у вас на рыбалку? Ведь мы её так любим! Даже готовы взять вас собой и рыбу почистить сами.

Спасибо вам, «половинки» наши! С праздником, здоровья вам безграничного!

А мы придём, уставшие, с запахом костра и обветренными лицами и руками... И пусть, порой, без добычи. Но к вам, любимые наши. Потому что знаем: вы нас ждёте!

Клуб любителей рыбалки «Рыбалка в Лысьве»

ТЯЖЁЛЫЙ ГОД

ТСЖ «МИРА-15»: администрация спит.

Заключение о безопасном проживании отсутствует

2016 год стал тяжелейшим испытанием для лысьвенцев, проживающих в многоквартирном доме по адресу: ул. Мира, д. 15.

В жилые помещения первого этажа этого дома незаконно заехал сетевой магазин. Своей деятельностью он изувечил весь дом, расположенный в самом центре нашего города. Это привело к угрозе безопасного проживания лысьвенцев.

К сожалению, жильцы не нашли поддержки у администрации Лысьвы в этом важном вопросе.

Кроме того, весь город наблюдал предательское молчаливое попустительство некоторых работников администрации при любом упоминании о правовом беспределе, воцарившемся в центре Лысьвы.

А деятельность непокорного лысьвенского ТСЖ вдруг стала вызывать неподдельный интерес контролирующих и надзорных органов.

Но в феврале этого года суд поставил окончательную точку в поисках правды лысьвенцев по поводу отстаивания своих прав на безопасное проживание.

Сегодня деятельность магазина остановлена, ответчикам следует восстановить повреждённые элементы здания.

О том, как сегодня живут наши земляки, каково сегодняшнее состояние дома по ул. Мира, 15 мы попросили рассказать председателя правления ТСЖ **Леонида Владимировича БЕРЕСНЕВА (на фото):**

– 12 декабря 2016 года, в общероссийский день приёма граждан, мы попали на приём к главе администрации Виталию Шувалову делегацией в 12 человек. И поставили перед ним целый ряд вопросов по нашему дому.

Мы хотели, чтобы нам выдали на руки акт обследования нашего дома межведомственной комиссией на предмет безопасного проживания жителей.

Эта комиссия состоит из работников администрации Лысьвы. Её председателем является М. Стафеев (начальник департамента по инфраструктуре администрации Лысьвы – прим. ред.) Нам важно знать, в каком же состоянии находится наш дом сегодня.

Ведь лысьвенский суд ещё в октябре 2016 года вынес решение по поводу того, чтобы администрация Лысьвы организовала обследование дома межведомственной комиссией и предоставила нам результаты её работы.

Но с октября месяца этого акта как не было, так и нет! Администрация не желает представить данное заключение. И непонятно, почему? Может в очередной раз просто не хотят брать на себя ответственность… Странно, что все комиссии, которые проводились по обследованию здания проходили без моего участия!

Во время нашей борьбы за право безопасного проживания ещё в апреле 2016 года к нам приезжала инспекция государственного жилищного надзора. После её вмешательства Шувалов дал поручение Журавлёву провести экспертизу.

Так вот, эта экспертиза была проведена только в январе этого года! Спустя 9 месяцев.

12 декабря на встрече с главой мы поставили вопрос не только о нашем безопасном проживании. Так же сообщили о том, что у нас резко снизилась (до 14 градусов) температура в жилых квартирах.

Дело в том, что в помещениях «Монетки» в ноябре вновь была проведена реконструкция и установлено новое вентиляционного оборудование. Опять же без согласования с собственниками, и так далее.

Трубы диаметром в 400 или в 600 мм были выведены на улицу. Они закачивали холодный зимний воздух в подвальные помещения дома, где было установлено оборудование для холодильных установок.

Жители вторых этажей над магазином «Монетка» впервые за всю историю существования дома были вынуждены одеть шерстяные носки, защищая себя от холодных полов.

А от грохота перемещения тележек у жителей создавалось впечатление, что они живут на вокзале. Шумоизоляция при реконструкции нежилого помещения была полностью нарушена.

Недавно я случайно узнал, что 29 декабря 2016 года была проведена комиссия администрации города Лысьвы, опять же без приглашения председателя ТСЖ. Администрация вообще не хочет никак сотрудничать с ТСЖ и принимать участие в решении проблем жителей дома, хотя это их непосредственная обязанность.

Из акта, попавшего мне в руки опять же случайно, следует, что вентиляционное оборудование было установлено незаконно, и вновь проведена ни с кем не согласованная реконструкция. Строительный беспредел продолжался в доме до последних дней существования магазина.

То есть уже после решения суда от 26 декабря, под Новый год администрация начала показывать бурную деятельность! А своевременно никаких действий совершено с её стороны не было.

Что сейчас происходит в помещениях «Монетки», мы не знаем. В каком всё находится состоянии – тоже.

Сейчас помещения по решению суда должны быть приведены в первоначальное состояние по проекту 2004 года, должны быть установлены подпорки под плитами перекрытий в подвальном помещении между подвалом и первым этажом.

Всё это должно быть сделано за счёт ответчиков.

Также по решению суда сейчас уже убраны кондиционеры, демонтированы металлические конструкции фасада. Сейчас внешний вид дома выглядит удручающе. Если ответчики не выполнят решение суда по ремонту стен дома, то город к майским праздникам получит неприятный подарок.

Сейчас у наших жителей появилась возможность отдыхать. Как они говорят, мы наконец-то почувствовали, что мы дома.

Но радости от выигранного суда в целом у людей нет. А есть только чувство огорчения от того, почему так всё произошло? Почему администрация «кинула» нас по полной программе? Почему не было ни одного действия по поддержке ГРАЖДАН ЛЫСЬВЫ с её стороны?

На сегодняшний момент у нас так и нет никаких документов, подтверждающих наше безопасное проживание. А для нас сейчас это самое главное!

Записала Анастасия БАЕВА

ВО СЛАВУ И В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА

СУДЬБА ЛЫСЬВЫ:

три главных женских линии

Лысьва – слово женского рода. Как Москва и Россия. Родина – тоже она… Но, как и «сила», это вовсе не означает «слабость». И «мудрость» с «глупостью» рядышком не ходят!

Определяющим значением любого слова является не его начало. А что-то другое: глубокое и истинное, душевное и справедливое.

Есть в судьбе Лысьвы три главных женских линии, определяющие её образ, место, вид и суть.

1. Река Лысьва. Она дала рождение заводу и городу.

«Следует отметить, что весьма удачное расположение плотины и пруда на реке было подтверждено выполненными в 60-х годах прошлого столетия изысканиями Свердловского проектного института «Водоканалпроект». Другого места, где бы можно было построить подобную плотину и создать водохранилище (пруд) ёмкостью до 30 млн.м^3 – нет». – Драчёв Г.А. «100 лет энергетике лысьвенского завода», Лысьва, 1999 г.

А после уже мы в этом месте родились!

2. Её история. За два с третью века она сумела отразиться в общероссийской летописи событий. Это наше наследие и гордость, на которых основывается уважение и любовь к Лысьве.

А ещё – это осознание причастности к большому.

3. Её натура. Это непокорная бунтарская природа, задающая ход российским событиям. Это напористость и настойчивость, проявленные в ответственные для страны годы. Это живая чувственная душа, подталкивающая любить.

Дорогая наша Лысьва! Ты рождала и провожала, ты замерзала и голодала, ты трудилась и молилась. В глазах твоих бывали слёзы…

Но ты принимала и согревала, вставала и воспевала, ты встречала и воздавала. Ты любила!

Так знай же, что и мы любим тебя!

С праздником, Лысьва, с Женским днём!

Алексей ШЕРОМОВ

На фото: Лысьва, ул. Мира, 60-е годы прошлого века. Источник: Лысьва.ру.

ЗЕЛЁНЫЙ СВЕТ?

Лысьвенские дома-«конфетки» попали в региональные СМИ

По сообщению Следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Пермскому краю (СУ СКР по ПК), следственным отделом по г. Лысьва СУ СКР по ПК возбуждено три уголовных дела по признакам преступления, предусмотренного п. «б» ч. 2 ст. 238 УК РФ (оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей, в отношении работ и услуг, предназначенных для детей в возрасте до шести лет).

По данным следствия, 13 августа 2012 года администрация Лысьвенского городского округа заключила муниципальный контракт с коммерческой организацией по строительству трёх жилых домов в городе Лысьва.

В 2014 году построенное жильё было передано в муниципальную казну администрации города Лысьва.

Соответственно до этого появились акты приёмки данных зданий, подписанные представителями администрации Лысьвы.

В дома по адресам: ул. Мира, №53 и №55 и ул. Орджоникидзе д. №17 заселили 60 лысьвенских семей из ветхих лачуг. Эти люди десятилетиями ждали улучшения жилищных условий, находясь в очереди на жильё. К сожалению, их мечты получить новое благоустроенное жильё сейчас безжалостно растоптаны.

Согласно заключению эксперта, качество выполненных работ во всех трёх жилых домах в части устройства оснований, фундаментов, стен цокольной части, перекрытий не соответствуют требованиям нормативно-технической документации в области строительства и требованиям технического регламента о безопасности зданий и сооружений.

Большая часть выявленных дефектов неустранима и носит критический характер. Они снижают прочность и пространственную жёсткость конструкций зданий. Без устранения обнаруженных дефектов и выполнения мероприятий по усилению строительных конструкций присутствует риск внезапного их обрушения. Кроме того установлено, что в данных домах проживают дети в возрасте до шести лет.

28 февраля 2017 года в Перми во взаимодействии с оперативными сотрудниками ГУ МВД России по Пермскому краю по подозрению в совершении преступлений, предусмотренных п. «б» ч. 2 ст. 238 УК РФ, следователем следственного отдела по г. Лысьва СУ СК России по Пермскому краю задержан директор строительной фирмы.

В настоящее время проводятся следственные действия, направленные на установление всех обстоятельств совершённого преступления, сбор и закрепление доказательственной базы.

Лысьвенский суд принял постановление об оставлении бывшего директора под стражей сроком на два месяца.

Расследование уголовного дела продолжается.

Самое интересное, что силовики начали свои действия аккурат перед конкурсными процедурами, связанными с выборами главы администрации Лысьвенского городского округа.

Возможными кандидатами на которых могут быть как действующий глава Виталий Шувалов, так и его заместитель, начальник департамента управления инфраструктуры администрации г. Лысьва Максим Стафеев.

Упомянутым департаментом, кстати, и принимались злополучные «дома-конфетки», с весьма тревожной начинкой в виде серьёзных недоделок.

Как можно было их не заметить при приёмке, вопрос задаётся в Лысьве уже третий год. По всей вероятности, в ближайшее время администрации Лысьвы придётся всё же на него ответить.

А местные политические элиты сейчас будоражит вопрос, дан ли в администрации губернатора Пермского края «зелёный свет» для полного «разруления» ситуации в Лысьве.

Ведь ни для кого не секрет, что лысьвенские муниципальные теплоснабжающие организации не доплатили газовикам уже почти полмиллиарда рублей!

И где «зависли» эти деньги, составляющие примерно треть бюджета Лысьвы?

Вопрос пока так и остаётся открытым, учитывая то, что лысьвенцы, несмотря на неблагоприятные экономические условия, стараются оплачивать жилищно-коммунальные услуги.

Кроме того, 21 февраля в Лысьве побывали пермские представители Общероссийского народного фронта «За Россию». И президентских «фронтовиков» этот вопрос также явно заинтересовал.

В общем, как будут развиваться события, поживём – увидим. Пока же представители лысьвенской властной элиты через подконтрольные средства массовой информации продолжают накручивать рейтинг действующего главы администрации Виталия Шувалова.

Расчёт поставлен на то, что в выборный для региона год (в сентябре состоятся выборы главы региона), администрация губернатора не решится делать резких, но справедливых движений.

Ведь митинги и пикеты, хоть и режиссированные, могут отрицательно отразиться и на её имидже.

А пока же Лысьва продолжает «прославляться» в региональных СМИ.

Анастасия БАЕВА

Дорогие земляки! *Пожилой женщине, проживающей в сельской местности, нужна инвалидная коляска. Примем в дар или приобретём по разумной цене.* ***Телефон: 8 982 445 47 57***

ПО РАЗНЫЕ СТОРОНЫ БАРРИКАД

Удивления «фронтовиков» или ОНФ взялся за ситуацию в Лысьве

21 февраля в Лысьве состоялось заседание рабочей группы «Качество повседневной жизни» Общероссийского общественного движения «Народный фронт «ЗА РОССИЮ» в Пермском крае.

В повестке заседания был один пункт: актуальные вопросы теплоснабжения в г. Лысьва.

Случилось так, что представители общественности разместились на одной стороне большого круглого стола, а супротив же них: коммунальщики, ресурсники, «надзорники» да чиновники краевые и местные.

Пермские «фронтовики» разместились точно посерёдке. И напряжение, витавшее в воздухе малого зала бывшего дворца «Привод», они уловили.

Председатели лысьвенских ТСЖ рубили наотмашь, усердно «фактируя» сказанное даже видеоматериалами. Темы прежние: неправомерное на их взгляд применение расчётов за горячее водоснабжение (ГВС), что в их домах якобы имеются индивидуальные тепловые пункты.

А во «вьетнамской» 9-тиэтажке из-за сменной чехарды поставщиков ресурса, вообще ошибочно за ноябрь и декабрь прошлого года начислили лишку почти 400 тыс. руб.!

А когда выяснилось, что из-за неутверждённых нормативов потребления холодной воды и расхода тепловой энергии на её подогрев для предоставления коммунальной услуги по ГВС в жилые помещения каждый лысьвенский многоквартирный дом переплачивает в год порядка полумиллиона рублей, пермские гости перестали скрывать удивление!

Начальник Департамента инфраструктуры администрации г. Лысьва Максим Стафеев стойко отбивался от общественников. Да и вообще временами в зале было довольно шумно – фронтом единым «бурлили» лысьвенцы.

Но классическая пауза затянулась дольше обычного после того, когда вдруг разнеслось:

– Вот мы обращаемся к Стафееву. Почему он не будет наши вопросы решать? Потому что он основатель ООО «Центр-Энергоучёт». А одним из учредителей ещё является его супруга…

Председатели ТСЖ говорили об организации, в которую «скинуты» долги некоторых поставляющих тепло в город местных контор, в том числе и МУУП «Лысьва-Теплоэнерго».

И картинка прояснилась для всех присутствующих. Ведь принцип «рука руку моет» работает никак не на пользу лысьвенского обывателя!

Также «фронтовики» не смогли услышать ответы на вопросы, почему же Лысьва печально известна в крае по теме ЖКХ; почему она находится в лидерах по долгам за газ (долг муниципальных предприятий приблизился к астрономической сумме в полмиллиарда(!!!) рублей).

Но представители президентского движения поняли одно: далеко не случайно пришедшие обсудить актуальные вопросы теплоснабжения в г. Лысьва в начале встречи разместились по разным сторонам!

Лысьвенская власть страшно далека от народа. И вот здесь Общероссийский народный фронт Владимира Путина собирается выступить посредником.

Алексей ШЕРОМОВ

На фото автора: представители общественности Лысьвы расположились единым фронтом

НА ЗЛОБУ ДНЯ:

Дикторы, когда говорят про ИГИЛ, обязательно добавляют – запрещённая на территории России.

Когда говорят про коррупцию, ничего не добавляют.

Может в этом всё дело?

Источник: «ВКонтакте-Тонкий юмор 81+»

Деятельность террористической группировки «ИГИЛ» запрещена в России.

Вниманию жителей Лысьвы!

Напоминаем часы работы общественной приёмной лысьвенского местного движения «РОДИНА ЛЫСЬВА»:
вторник с 14 до 17 часов,
четверг с 15 до 18 часов.
Адрес: г. Лысьва, ул. Революции, д. №5.
Телефон: 8 982 445 47 57.

ПОЧТА ЛЫСЬВЕНЦЕВ

От 17-го до 17-го

В одной из шутливых песен есть слова: «А в остальном, прекрасная маркиза, всё хорошо, всё хорошо!» И сейчас из 21 века, оглядываясь на события столетней давности, можно узреть много информации к размышлению.

Продолжавшаяся империалистическая война затягивалась на неопределённый срок. Подавляющее число российских солдат было призвано из деревни. Большого смысла от предлагаемой Временным правительством победы они не видели.

Временное правительство, вообще-то, больше занималось пустой болтовнёй и фактически разваливало не только армию и флот, но и империю.

Продолжение кровавой бойни было на руку тогдашним олигархам. На выполнении военных заказов они получали огромные прибыли. Дело в том, что огромная доля военных заказов шла в частные заводы, а те в 1,5-2 раза выпрашивали с государства больше денег, чем казённые предприятия.

Ведь лозунг у либералов и тогда был тот же, что и сейчас: «Частное лучше государственного!»

На фронте реально не хватало снарядов, а банки с иностранным капиталом ломились от сверхприбылей.

Ещё одним фактором, приведшим к революционным событиям в России, явилось трудное положение в тылу. Продолжительный рабочий день и скупые зарплаты увеличивали недовольство народа.

В событиях 1917 года следует чётко выделить два момента. Первый – насильственное отстранение от престола царя группой военных и крупных буржуа в феврале.

Довольно странно, но это приветствовали и многие родственники Николая Романова. И только после хаоса, порождённого этой группой и приведшего страну к полному тупику, на арену вышли большевики. Произошло это в октябре (по старому стилю) 1917 года.

Сравнительно небольшая по численности партия во главе с Владимиром Ульяновым (Лениным) смогла убедить в своей позиции огромное число простых граждан. По сути, они заново отстроили страну к 1941 году и смогли разбить агрессию объединённых сил Германии и её союзников.

В библиотеке моей мамы, преподавателя истории и обществоведения, на почётном месте в суперобложке стояла книга американского журналиста Джона Рида «10 дней, которые потрясли мир». События октября 1917 года действительно заставили задуматься капиталистов всего мира о том, что бесконечная эксплуатация и угнетение трудящихся может закончиться плачевным итогом. И отношение к трудящемуся люду стало более сдержанным.

Да и в нашем славном городе, прозванном за революционные настроения «Уральским Кронштадтом», было много поучительного для любителей выжимать пот и сок из рабочего человека.

Замечательным ответом на рост цен в лавках местных купцов стал кооператив «Рабочий» и касса взаимопомощи. Дикий процент, взимаемый грабителями-банкирами, привёл простых трудящихся к созданию подлинно народных способов взаимной поддержки.

В заслугу нашим землякам прошлого века можно поставить и создание отрядов рабочей милиции. Они навели порядок как в своём заводе, так позже и на территории огромной Пермской губернии.

А вот сейчас за окном 21 век. Вроде и о справедливости разговоров много, и партия власти рада количеству мест конституционного большинства в Госдуме. Но что-то всё не так в нашем королевстве кривых зеркал.

На фото: Лысьва, 1 мая 1917 года. Народ мечтал о другой жизни. Народ рвался на улицы. **Источник:** Одноклассники. Лысьва. Исторический клуб.

Президент России Владимир Путин замечательную инициативу проявил по расселению аварийного жилья. А что имеем в сухом остатке на местах?

По сообщениям СМИ, задержан глава ООО «РостСтрой» сотрудниками ГУВД, следственного комитета РФ и прокуратуры. Причиной ареста главы строителей является то, что дома, построенные вновь, получили вдруг термин «аварийные новостройки».

Разум отказывается понять, как масло может быть не масляным. Но факты свидетельствуют, что выбранные городской администрацией подрядчики успешно освоили бюджетные деньги в размере более 82 миллионов и оставили сотни наших людей в ситуации, когда их дома могут реально рухнуть от недоделок в новых аварийных домах.

Как же жалко лысьвенцев, десятилетиями ждавших улучшения жилищных условий и очутившихся, по сути, в новых ветхих лачугах! Как можно шутить с некачественно построенными домами? Как вообще можно было принять такую работу подрядчиков?

Ведь, к сожалению, «гром-то гремит» порой по России-матушке! Помните жуткий случай с обрушением казармы в Омске летом 2015 года? Тогда пострадали 45 военнослужащих, а погибли 23!

По поручению президента России Владимира Путина в нашем Пермском крае появился временно исполняющий обязанности губернатора Максим Решетников. Хочется надеяться, что новая региональная власть и компетентные органы отсеют тот мусор, окопавшийся во властных структурах, который только и делает, что врёт и грабит свой же народ.

В 1917 году народ сбросил этот мусор в реку истории, и его унесло. Революция – дело непростое.

Но с мусором надо бороться регулярно, а то так и будем жить, словно на свалке и под обломками. Хочется, чтобы уроки истории пошли впрок. Ведь за 100 лет можно и кое-чему научиться.

И пусть 2017 год – год экологии в России – будет периодом реальной генеральной приборки.

Александр МИХАЙЛОВ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

лечебно-диагностический центр МЕДСЕРВИС профессиональная забота о Вашем здоровье

Советы дорогим нашим

Главный врач лечебно-диагностического центра «Медсервис» Илья Арзамасцев продолжает давать нехитрые, но полезные советы относительно профилактики и сохранения здоровья. И сегодня они направлены вам, наши дорогие женщины!

Здоровый образ жизни, в т.ч. соблюдение общих правил гигиены, умеренные, но регулярные физические нагрузки, закаливание и отказ от вредных привычек – это и есть полезные советы для вашего здоровья.

Говоря о закаливании, не стоит подразумевать обтирание снегом или купание в проруби. Закаливанием вполне можно считать контрастный душ. Начав с комфортной для конкретного человека температуры, можно научить организм одинаково адекватно реагировать и на холодную, и на горячую воду. Такая процедура отлично заряжает энергией.

Закаляться можно с помощью пробежки босиком по траве или обтирания полотенцем достаточной степени жёсткости. При закаливании достаточно бывает хорошо проветриваемых помещений.

Отличный рецепт для здоровья – посещение бани, причём самой настоящей, с парилкой и вениками. При нагреве поры на коже открываются, человек потеет, и в этот момент из организма выходят накопленные токсины. Баня очень полезна для организма, поскольку сопровождается глубоким очищением изнутри. Но помните, что баню посещать не стоит чаще двух раз в неделю, так как это может быть опасно для вашего здоровья. Самая оптимальная частота – один раз в неделю.

Говоря о физических нагрузках, следует отметить, что регулярное их применение благотворное воздействие оказывает на нервную систему и психику, воспитывает волю и придает силу.

Чтобы сохранить запасы здоровья на более длительный срок, каждый человек (особенно в возрасте после 30 лет) обязан заниматься спортом. Занятия рекомендуются не менее двух раз в неделю и длительность их должна быть не менее 45 минут.

Только в этом случае занятия будут приносить максимальный полезный эффект вашему организму.

Конечно, я привёл не все полезные советы. Но начав их применять, можно сразу почувствовать благотворное воздействие. И напоследок заключительный совет – настраивайте себя позитивно, что бы ни приключилось, чаще улыбайтесь и должное внимание уделяйте спокойному сну. От этого будет зависеть ваше настроение и самочувствие. С праздником вас, будьте здоровы!

Илья АРЗАМАСЦЕВ

РОДИНА ЛЫСЬВА
Учредитель: Лысьвенская местная общественная организация «ОБЩЕСТВЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ «РОДИНА ЛЫСЬВА»
Адрес редакции и издателя: 618900, Пермский край, г. Лысьва, ул. Революции, 5. Телефон 3-61-79, 8 982 445 4757
E-mail: mironov.timofej2016@yandex.ru
Зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю. Регистрационный номер ПИ № ТУ 59-1082 от 17.02.2016 г.
Отпечатано в ООО «Издательский дом», Пермский край, город Лысьва, ул. Металлистов, 1
Подписано в печать 06.03.2017. По графику: 16.00, фактически: 16.00. дата выхода 07.03.2017.
Тираж 4000 экземпляров. Распространяется бесплатно.
Редактор: Алексей Шеромов
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.